

## 53^ SCALATA AL CASTELLO KM 10

### PERCORSO OMOLOGATO KM 10

#### REGOLAMENTO

L'U.P. Policiano, la FIDAL ed il Comune di Arezzo, con il patrocinio del Comune e della Provincia di Arezzo, la Regione Toscana, organizzano per **DOMENICA 31 MAGGIO 2026**, la 53^ edizione della Scalata al Castello **gara Nazionale di km 10** percorso omologato.

#### **PARTECIPAZIONE GARA 10 KM.**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione. Gli stranieri non residenti possono presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria. I concorrenti con tessera RUN CARD e RUN CARD EPS non possono beneficiare di premi in denaro o fattispecie assimilabili (buoni valore, bonus, ingaggi), ma rientrano nella classifica e premiazioni della manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## Cronometraggio e Risultati

La misurazione dei tempi sarà curato da ICRON.IT

I risultati ufficiali con tempi parziali e finali saranno pubblicati sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e su [www.uppoliciano.com](http://www.uppoliciano.com) .

[Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.](#)

### Orario PARTENZE:

**Ore 9,15 ADULTI Maschile e Femminile**

**ORE 11,00 PREMIAZIONI per tutte le categorie sul Podio**

PREMI PER I PARTECIPANTI KM 10

**Verranno premiati 3 uomini e 3 donne Assoluti/e e 5 di categoria**

**I premi verranno assegnati sol se presenti**

**Non sono previsti premi in denaro**

**PREMI PER SOCIETA'**

Verranno premiate le prime 5 Società più numerose

CATEGORIE MASCHILI KM 10			CATEGORIE FEMMINILI KM 10		
CAT.	ANNI	PREMI	CAT.	ANNI	PREMI
ALLIEVI	2009-2010	I PRIMI 3	ALLIEVE	2009-2010	LE PRIME 3
Le categorie allievi effettueranno <b>1 giro della gara in linea km 3 con gli adulti</b>					
SM	2008-1992	I PRIMI 5	SF	2008-1992	LE PRIME 5
M35	1991-1987	I PRIMI 5	F35	1991-1987	LE PRIME 5
M40	1986-1982	I PRIMI 5	F40	1986-1982	LE PRIME 5
M45	1981-1977	I PRIMI 5	F45	1981-1977	LE PRIME 5
M50	1976-1972	I PRIMI 5	F50	1976-1972	LE PRIME 5
M55	1971-1967	I PRIMI 5	F55	1971-1967	LE PRIME 5
M60	1966-1962	I PRIMI 5	F60	1966-1962	LE PRIME 5
M65	1961-1957	I PRIMI 5	F65	1961-1957	LE PRIME 5
M70	1956-1952	I PRIMI 5	F70	1956-1952	LE PRIME 5
M75	1951 e prec.	I PRIMI 5	F75	1951 e prec	LE PRIME 5

### **ISCRIZIONI:**

**on line sulla piattaforma [www.icron.it](http://www.icron.it) Fino al 27 Maggio termine ultimo:**

**1° Step 30 Aprile 2026 €. 5,00**

**2° Step 15 Maggio 2026 €. 8,00**

**3° e ultimo Step 27 Maggio 2026 €. 12,00**

**Non verranno accettate iscrizioni Il Giorno della gara**

Pagamenti elettronici con: Carta di Credito

Bonifico Bancario Intestato a U.P.Polciano Iban IT29J0306971417100000007709

Copia dei pagamenti da inviare a : [info@uppoliciano.com](mailto:info@uppoliciano.com)

**Attenzione:** le iscrizioni Non pagate non verranno considerate valide

**RITIRO ISCRIZIONI : Sabato 30 Maggio**

dalle ore 17 alle ore 22 Presso la Sede della U.P.Polciano

**RITIRO ISCRIZIONI : Domenica 31 Maggio**

dalle ore 7,30 alle ore 8,30 Piazza Guido Monaco- AREZZO

## **PREMIO DI PARTECIPAZIONE KM 10**

**Pacco gara comprendente articolo sportivo Karhu+ prodotti**

**Premio di Categoria: Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria**

Con prodotti alimentari e sportivi

**I premi verranno consegnati agli atleti presenti.**

### **GARE DEL SETTORE GIOVANILE:**

**RITROVO ore 16,00 Piazza G.Monaco**

**PARTENZE: ORE 17,00**

**Iscrizioni Gratuite** fino al 27 Maggio – dopo €. 5,00

**Premi:** verranno premiati tutti con coppe-medaglie-premi in natura

**Premi società Giovanili:** Premiate le prime 3 più numerose con un minimo di 15 atleti

#### **Categorie:**

Cat. Esordienti C 2018\2020	mt.200 circa
Cat. Esordienti B 2016\2017	mt.400 circa
Cat. Esordienti A 2014\2015	mt.800 circa
Cat. Ragazzi/e 2012\2013	mt.800 circa
Cat. Cadetti/e 2010\2011	mt.800 circa

**INFORMAZIONI: Sinatti Fabio Tel.3392214511-**

**[fabiosinatti@gmail.com](mailto:fabiosinatti@gmail.com)- [info@uppoliciano.com](mailto:info@uppoliciano.com)**

**RECLAMI:** Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello in seconda istanza, accompagnato dalla tassa di €. 100,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.

Per quanto non previsto nel regolamento valgono le indicazioni del Protocollo organizzativo della Fidal Nazionale